

Lehrgänge 2013

Lehrgänge

Ab Oktober 2013	18 Std. verteilt auf vier halbe Tage	Die Fussreflexzonenmassage in der Beratung Bei Beschwerden im Magen-Darmbereich bringt eine kombinierte Körpertherapie schneller Heilung als alleinige Vermittlung von Theoriekonzepten. Insbesondere der Magen-Darmtrakt und der Parasympathikus sind über eine Fussreflexzonen-Massage schnell und effizient positiv beeinflussbar. In diesem Lehrgang lernen sie eine sanfte aber sehr effektive Behandlungs-Methode, welche sich mit der Ernährungsberatung oder anderen Coaching-Methoden optimal ergänzt. Lehrgangleiter: Tommaso Cimeli Dipl. Ernährungsberater HF, Ausbilder mit Eidg. Fachausweis Kosten: Fr. 1000.- pauschal
Ab Oktober 2013	18 Std. verteilt auf vier halbe Tage	Personaltraining im Einzelcoaching Wir alle besitzen einen Bewegungsapparat und wie es der Name schon sagt, ist er gemacht um sich zu bewegen. Unser Körper braucht tägliche eine kleine Dosis davon. Bewegung ist das zentrale Thema, wenn es darum geht mit dem heutigen Lebensstil eine ausgeglichene Energiebilanz oder bei Bedarf, eine nachhaltige Gewichtsabnahme zu erzielen. In diesem Lehrgang lernen sie wie man einen Klienten zum Thema Bewegung professionell anleiten und begleiten kann. Lehrgangleiter: Michael Bachmann, Fitnessinstruktor und Personaltrainer Kosten: Fr. 1000.- pauschal

Praktikum im Einzel- oder Gruppencoaching

Haben Sie eine Weiterbildung oder Ausbildung in Ernährungsberatung oder im Bereich Coaching abgeschlossen und möchten Praxiserfahrung sammeln? Gerne informiere ich sie bei Interesse über mein Praktikumsangebot.

Weitere Workshops und Kurse finden Sie unter www.cimeli.ch

Anmeldung: Unter info@cimeli.ch oder Tel. 079 607 85 50

Kursort: Cimeli-Ernährungsberatung, Augustinergasse 46, 8001 Zürich