

# Coaching – Supervision – Praktikum in Ernährungsberatung

Sie haben eine Ausbildung in Ernährungsberatung absolviert und möchten Praxiserfahrung sammeln? Dann ist ein Coaching, eine Supervision oder ein Praktikum genau das Richtige für Sie.

---

## Coaching in Ernährungsberatung

Der Begriff Coaching stammt vom englischen „to coach“ (betreuen, trainieren) und bezeichnet eine Vielzahl von Trainings- und Beratungskonzepten zur Entwicklung und Umsetzung persönlicher oder beruflicher Ziele und der dazu notwendigen Kompetenzen. Im Einzel- oder Gruppen-Coaching werden Themen behandelt welche Ihre Beratungs-Kompetenzen fördern.

## Supervision in Ernährungsberatung

ist eine Form der Beratung, welche zur Verbesserung ihres beruflichen Handelns in der Beratung führt. Fokus ist je nach Zielvereinbarung die Arbeitspraxis, die Rollen- und Beziehungsdynamik zwischen Supervisand und Klient. Der Supervisand oder die Gruppe bestimmt jeweils das Thema.

## Praktikum in einer Praxis für Ernährungsberatung

Der Begriff Praktikum bezeichnet eine auf eine bestimmte Dauer ausgelegte Vertiefung erworbener oder zu erwerbender Kenntnisse in praktischer Anwendung. Ein Praktikum in Ernährungsberatung beinhaltet:

- Die Durchführung von begleiteten Beratungen
- Das Zuhören von Beratungen
- Fallbesprechungen (Supervision) von Klienten-Fallbeispielen
- Das Studium und die Erstellung von Fachunterlagen für Ihre Beratungsunterlagen

**Leitung:** Tommaso Cimeli  
dipl. Ernährungsberater HF, Ausbilder mit eidg. FA

**Ort:** Cimeli-Ernährungsberatung,  
Augustinergasse 46, 8001 Zürich

**Anerkennung:** Als ASCA- und EMR-konforme Fortbildung geeignet

## Preisliste

### Coaching in Ernährungsberatung

Einzel-Coaching 60 Minuten	CHF 150.-
Einzel-Coaching 120 Minuten	CHF 260.-
Zehner-Abonnement	CHF 1200.-
Coaching in Gruppen ab drei Personen	CHF 80.- Std.

### Supervision in Ernährungsberatung

Einzel-Supervision 60 Minuten	CHF 150.-
Einzel-Supervision 120 Minuten	CHF 260.-
Zehner-Abonnement	CHF 1200.-
Supervision in Gruppen ab drei Personen	CHF 80.- Std.

### Praktikum in einer Praxis für Ernährungsberatung

- Durchführung von begleiteten Beratungen
- Zuhören von Beratungen
- Fallbesprechungen (Supervision) von Klienten-Fallbeispielen
- Studium und Erstellung von Hilfsunterlagen für die Beratung

Wochen-Praktikum (Di.-Fr.) im Einzelcoaching	CHF 960.-
Monats-Praktikum (Di.-Fr.) im Einzelcoaching	CHF 1920.-

Die Art und Dauer des Praktikums wird mit dem/der Praktikant/Inn individuell zusammengestellt und vertraglich geregelt. Noch weitere Fragen?

**Kontakt:** [info@cimeli.ch](mailto:info@cimeli.ch) oder 044 211 55 93