

<p>Gewichtsmanagement:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diagnose, Ursache, Folgen - Lebensstil und Ernährung, Essverhalten - Langfristige Gewichtsreduktion 	<ul style="list-style-type: none"> - Diagnosekriterien für Über-/Untergewicht und Essstörung nennen - Ursachen und Folgen von Unter- und Übergewicht aufzählen und Therapieansätze ableiten - Einflüsse auf das Essverhalten aufzählen und Lösungsansätze reflektieren - Anhand SGE- und Logi-Pyramide Empfehlungen für eine langfristige Gewichtsreduktion ableiten und begründen - Anhand Fallanalysen praxisnahe Lösungsansätze erarbeiten und begründen 	<p>„Ernährung in Prävention und Therapie“ Seite 288-311, 549-553</p>	<p>19</p> <p>Vertiefung Ernährung</p>	<p>Gewichtsmanagement:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diagnose, Ursache, Folgen - Lebensstil und Ernährung, Essverhalten - Langfristige Gewichtsreduktion
Vorarbeit auf nächsten Unterrichtsblock:				
<p>Gewichtsmanagement:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Untergewicht - Essstörungen 	<ul style="list-style-type: none"> - Praxisnahe Ernährungs- und Lebensstil-Empfehlungen für Untergewichtige nennen - Wichtige Diagnosekriterien und Behandlungsmöglichkeiten bei Essstörungen kennen 	<p>„Ernährung in Prävention und Therapie“ Seite 516-528, „Denken beim Essen“ Seite 93-95</p>	<p>20</p> <p>Vertiefung Ernährung</p>	<p>Gewichtsmanagement:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Untergewicht - Essstörungen
Vorarbeit auf nächsten Unterrichtsblock:				